

ANGR

8 Rue des Sports

79000 NIORT

06.61.46.58.12

angrniort@gmail.com



Madame, Monsieur,

Nous vous précisons que la compétition départementale se déroulera le :

Dimanche 19 mars 2017 à POITIERS

Adresse : Complexe sportif Michel Amand - 86180 BUXEROLLES

Club organisateur : SPG

Pour les juges : réunion à 9h15

Pour les gymnastes:

→ DEBUT DE LA COMPETITION à 10h

→ Rendez-vous à 8h45 coiffée et maquillée pour les TC (ens et duo)

☞ Tous les ensembles Nationaux: Margot, Margaux, Marie, Romane, Flora, Julie et Emma, Ana-Gabriela et Evangéline, Elona, Louane, Lilou, Mona et Fanny, Jeanne, Amandine, Solène, Louise et Angèle.

Echauffement vers 9h, Passages entre 10h15 et 10h40.

→ Rendez-vous à 9h15 coiffée

☞ TIR DUO A TC: Olivia et Camille

Echauffement vers 10h00, Passage de compétition vers 11h.

→ Rendez-vous à 9h15 coiffée pour celles qui le peuvent

☞ TFC 13 ans et moins : Clarisse, Agathe, Jade, Romane, Justine, Julia, Chloé et Tiffani.

Echauffement vers 10h15, Passage de compétition vers 11h25

→ Rendez-vous à 10h15 coiffée pour celles qui le peuvent

☞ TFB TC : Sarah, Hélène, Alyssone, Amandine et Chloé (Margot D)

Echauffement vers 11h15, Passage de compétition vers 12h25

→ Rendez-vous à 10h15 coiffée pour celles qui le peuvent

☞ TFA 10/11 : Charlotte G, Charlotte R, Angéline et Audrey.

Echauffement vers 11h15, Passage de compétition vers 12h30

→ Nationale esthétique

Echauffement vers 11h45, Passage de compétition vers 12h45

→ PALMARES à 13h

→ REPRISE à 14h15

→ Rendez-vous à 13h30 coiffée

☞ Individuelles : Alyssone et Maylïs,

Echauffement vers 13h45, Passage de compétition à partir 14h45

→ Rendez-vous à 14h15 coiffée

☞ TRE 7/8/9 ans + TIR B 8/9 ans et TRE 13 ans et moins: Lou T., Lou H, Morgane, Louenn et Trixie, Julie, Lucie, Inès et Gabriela, Shane, Améli, Anne-Louise, Ambre, Alyzée et Léonie.

Echauffement vers 15h15, Passage de compétition à partir de 16h20

→ PALMARES à 17h

Consignes habituelles :

- Utiliser la check-list pour vérifier que vous n'avez rien oublié, merci.

- Venir coiffée en chignon ou apporter son nécessaire de coiffure afin qu'une maman habituée ou entraîneur fasse le chignon de votre enfant.

- Ne pas oublier le justaucorps à jupette et ses demi-pointes.

- Avoir une tenue d'échauffement.

- Apporter une bouteille d'eau.

- Pas d'objet de valeur dans les sacs de sport (portable/bijoux).

- Ne rien oublier et laisser les vestiaires aussi propres qu'à l'arrivée.

