

1/2 FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE* DES ENSEMBLES

8-9 AVRIL
2017



Centre sportif Jean Guéguéniat route de Quimper à Brest
5€ la journée - 7€ les 2 jours - Gratuit -12ans

conception graphique : Les L&S Que Tho - photographies : Eric Blanche



*GYMNASTIQUE
RYTHMIQUE



Le mot d'accueil du Président

Chères gymnastes, collègues des délégations et parents,

C'est non sans une certaine émotion que j'écris ces lignes à quelques semaines de l'extinction attendue (en lien avec la réforme territoriale) de la Zone Ouest.

Que vous souhaiter, que nous souhaiter ? Et bien que cette dernière finale soit la plus réussie possible pour l'ensemble des délégations (gymnastes, entraîneurs, juges, dirigeants), pour les familles et le public et pour les nombreux bénévoles de la GRS du Ponant et d'Abers Gr qui nous ont prêté main forte pour l'organisation de cette compétition.

Egalement que cette fête de la GR soit l'occasion de remercier les personnes qui se sont tant investies au sein de l'Equipe Technique de la Zone pour la faire vivre, pour la faire évoluer : Benoît Baguelin (DTZ) et Catherine L'Her en tête, Colette Dalbon, Geneviève Lauch, Leslie Blanchon, Laurent Batard et bien d'autres personnes.

Je ne peux m'empêcher de saluer plus particulièrement Claude Merlet, actuel DTAZ, éternel jeune homme de plus de 80 printemps et qui va goûter à une retraite méritée après tant d'années passées bénévolement à la FFG.

A défaut de championnat de France que nous devons organiser en mai, à défaut d'Arena, nous vous accueillons dans cette belle salle Jean Guéguéniat avec tout le côté convivial qu'elle permet par sa disposition et son village.

Excellente compétition aux gymnastes, bon vent pour Nîmes et Rouen !

Sincères remerciements à la Ville de Brest et son service des sports ainsi qu'à tous nos partenaires privés.

Meilleurs souvenirs à la future feu Zone Ouest !

Bien sportivement

Yves Le Ru, président du COL

Dossiers aux Clubs qualifiés

Vous trouverez dans ce dossier des fiches de renseignements qui vous aideront dans l'organisation de votre déplacement.

Composition du dossier

- 1 | Adresses utiles
- 2 | Renseignements pratiques
- 3 | Listes des hôtels et restaurants
- 4 | Plan d'accès à la salle
- 5 | Plan du Complexe

Adresses utiles | 1

Salle de Compétition



Centre sportif Jean Guéguéniat

**25, route de Quimper
29000 Brest**

Coordonnées GPS :

N 48.402054 W 4.461895

Le Complexe sportif se trouve à mi-chemin entre la place de Strasbourg et l'Espace Foucauld, en face du stade de football Francis Le Blé (voir plan d'accès page 12 du présent dossier).

Pour accéder au parking se trouvant à l'arrière du centre sportif, suivre la direction « piscine » et le fléchage spécifique Zone Ouest. L'accès à la salle se fera également par l'entrée située à l'arrière du bâtiment.

Office du tourisme de Brest Métropole Océane

Place de la liberté - 8, avenue Georges Clémenceau - 29200 BREST

Tél : 02 98 44 24 96 - Fax : 02 98 44 53 73

Contact club organisateur pour dossier et renseignements : GRS du Ponant

- **Président :**

Yves LE RU - 13 rue de Guernevez – 29200 BREST

Mobile : 06 09 72 55 04 - e-mail : yvesleru@sfr.fr

- **Pour les engagements, les badges**

Hélène PILON - 8 rue Comtesse de Rodellec du Portzic - 29200 BREST –
Mobile : 06 21 71 02 96

- **Pour la compétition**

Colette DALBON - tél. 02 40 04 12 35 - e-mail : colettedalbon44@orange.fr

- **Pour les juges**

Catherine L'HER - e-mail cathlher@aol.com

Contact accréditations :

Merci d'envoyer la fiche d'accréditations et vos chèques de caution à l'adresse ci-dessous :

Hélène PILON - 8 rue Comtesse de Rodellec du Portzic - 29200 BREST

Mobile : 06 21 71 02 96

Renseignements pratiques | 2

La Demi-Finale de Championnat de France des Ensembles Nationales, TFA/TFB/TFC – Duo Nat, TC et TIR A et Individuelles TR/TIR se déroulera :

Samedi 8 et Dimanche 9 avril 2017

Horaires :

- **Samedi : 9 h 30 - 21 h 30 (réunion de juges 8 h 30 – 9 h 30)**
- **Dimanche : 9 h 00 - 16 h 40**

Accréditations

Il est demandé une caution de 1€ pour les badges des gymnastes, juges, chefs de délégation et entraîneurs (*cf. Fiche d'accréditations en annexe 1*).

Dès son arrivée, chaque chef de délégation s'adressera au point d'accueil délégations (*niveau 0, voir plan chapitre 5*) pour retirer le dossier et les badges qui permettront d'accéder aux différents espaces d'entraînement et de compétition (pochette à laisser à l'accueil). Aucune personne sans badge ne pourra être autorisée à entrer dans la salle de compétition ou dans les salles d'échauffement.

Conformément au cahier des charges de la zone Ouest, vous trouverez dans votre dossier :

- 1 badge pour le chef de délégation
- 1 badge par juge club (suivant organigramme)
- 1 badge par entraîneur (suivant réglementation)
- 1 badge par gymnaste participant à la compétition

L'ouverture des salles se fera 1h30 avant le début de la compétition.

Tarif des entrées

Toute personne autre que celles disposant d'une accréditation devra s'acquitter d'un droit d'entrée.

	1 journée	2 journées
Tarif normal	5	7
Tarif licencié*	3	4
Entrée de moins de 12 ans	gratuit	gratuit

* sur présentation de la licence FFGym

Un programme de la compétition sera remis à chaque entrée payante.

Règles à respecter

Il est strictement interdit de fumer dans l'ensemble du Complexe sportif (les 2 salles ainsi que le hall d'accueil).

Ne rien laisser traîner dans les vestiaires, le club décline toute responsabilité en cas de vol.

Merci de respecter la propreté du site. Des sacs pour tri sélectif seront mis à disposition des délégations, de petits bacs à déchets recyclables seront également disposés en différents points du complexe.

Vestiaires

Les vestiaires sont attribués par le C.O.L. et les noms des clubs seront affichés sur les portes. Un fléchage sera également mis en place pour vous aider à rejoindre les vestiaires.

Les vestiaires seront utilisés par plusieurs clubs et nous vous demandons de ne laisser aucun effet personnel sans surveillance.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de dégradation de matériel durant la compétition.

Restauration

Deux points de restauration seront à votre disposition durant la compétition :

- un à l'extérieur proposant notamment des grillades & accompagnements, avec des tables sous barnum;
- un à l'intérieur proposant boissons, en-cas, ...
- des paniers repas seront à votre disposition sur commande (*cf annexe 2*).

Musiques

Les musiques sont à télécharger sur GymEngage. Toutefois, nous vous demandons de prévoir le jour de la compétition une clé USB avec l'ensemble des musiques au format MP3.

Appel des gymnastes et contrôle des licences et des engins

Ils seront effectués à l'entrée de la salle de compétition.

Sécurité

L'entrée des spectateurs dans le complexe sportif se faisant au niveau -1 à l'arrière du bâtiment, les personnes à mobilité réduite pourront utiliser l'ascenseur pour accéder à l'espace gradins de la salle de compétition situé au niveau 0.

Un service médical (médecins, infirmiers, kinésithérapeutes et secouristes) assurera une présence permanente durant la compétition ; un local infirmerie (contrôle antidopage) est bien identifiable dans le complexe.

Palmarès

Le palmarès complet de la compétition sera disponible sur le site ffgym à l'issue de la compétition.

DEROULEMENT PREVISIONNEL DE LA COMPETITION

Samedi 08 avril 2017

- 8 h 30 : Réunion de Juges
- 9 h 30 – 11 h 35 : TIR C 9/11, 13 & -, 15 & -, TC
- 11 h 35 – 13 h 30 : TIR indiv 12/14, 15 ans & +

>Vers 13 h 30 : Palmarès

- 14 h 50 – 16 h 50 : TIR B 8/9, TIR ind 10/11, TIR A TC
- 17 h 10 – 18 h 40 : TF B 10/11, TFA 13 & -

>Vers 18 h 40 : Palmarès

- 19 h 30 – 21 h 25 : TF B 17 & -, TF A 17 & -, NAT EQ, DUOS, ENS
15 & -, TC

>Vers 21 h 30 : Palmarès

Dimanche 09 avril 2017

- 9 h 00 – 10 h 50 : TIR A 9/13, TIR ind 8/9, TF B TC, TF C
- 11 h 15 - 13 h 30 : TF A 10/11, TC, NAT EST, 10/11, 17 & -, TF A 15 & -

>Vers 13 h 30 : Palmarès

- 14 h 45 – 16 h 35 : TF B 15 & -, 13 & -

>Vers 16 h 40 : Palmarès

Hôtels & restaurants | 3

Quelques restaurants

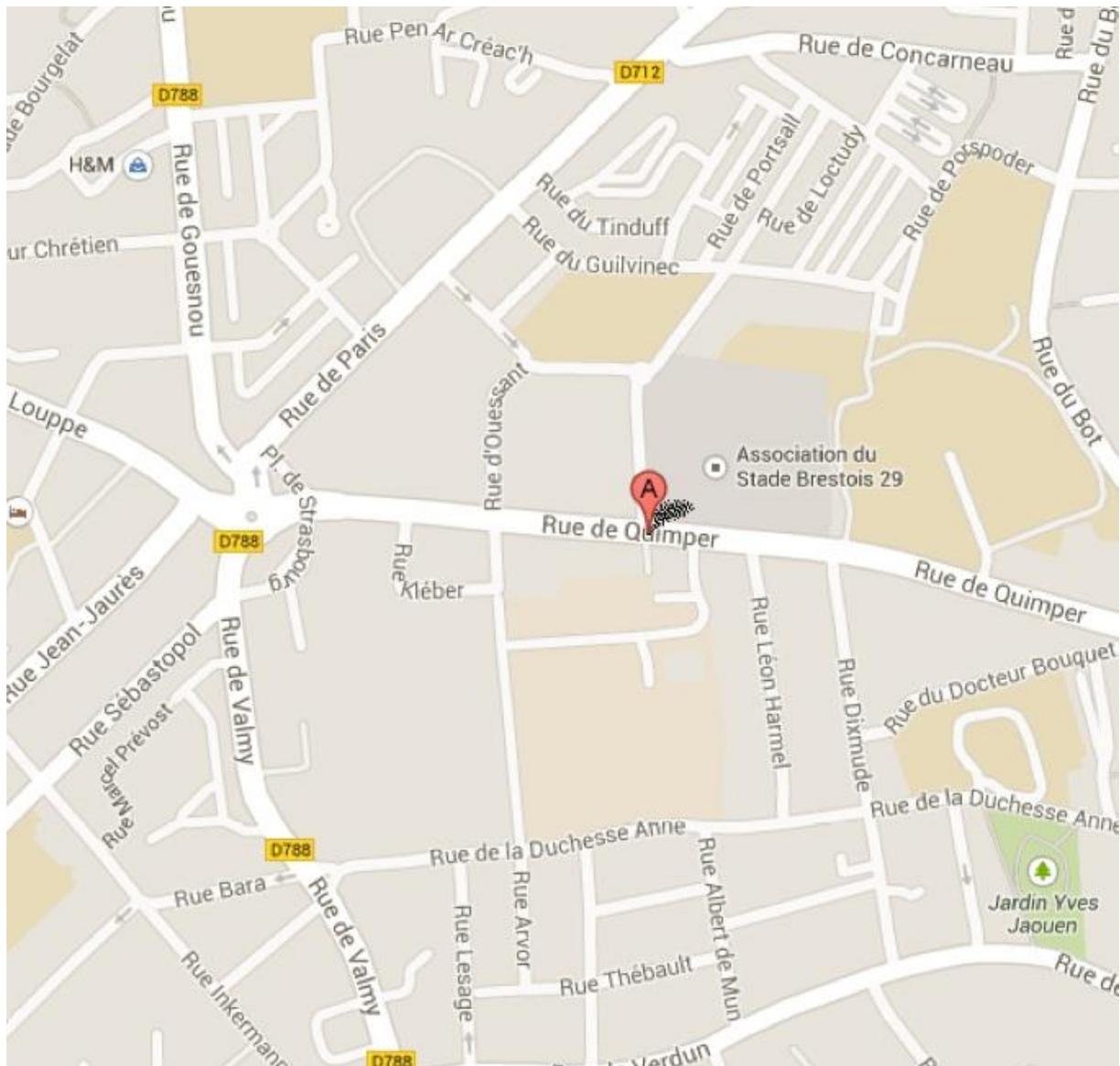
Restauration rapide à proximité	N° Téléphone
Domino's Pizza - Place Albert 1 ^{er} (pizza à emporter)	02 98 46 28 46
Relais Celton - 3 r Kleber (entre le gymnase de Guéguéniat et la place de Strasbourg)	02 98 02 02 14
Quick - 39 r Kéranfurust	02 98 42 22 22
Casino Cafétéria - 29 r Gouesnou	02 98 02 27 04
KFC - 11 bd Europe	02 98 02 70 63
Mc Donald's 148 r Gouesnou - Brest r Jean Monnet - parking LECLERC - Le Relecq Kerhuon	02 98 41 78 79 02 98 28 42 23
Flunch - Rue Gouesnou	02 98 02 44 67
Brioche Dorée (La) - centre cial Géant	02 98 02 50 15
Subway - 16 Place de la liberté	02 98 46 52 02
FUXIA – 42 quai de la douane <i>NB : une remise de 10% sera accordée.</i>	02 98 25 01 68

Quelques hôtels Offres spéciale « Compétition »

NOM HOTEL	ADRESSE	TELEPHONE	TARIF/ NUIT * : Petit-déjeuner inclus
Hôtel IBIS Style Port de Commerce	31 rue Jean-Marie Le Bris BREST	02 98 20 49 69	66€* à 96€* chambre 1 à 5 pers.
Hôtel IBIS Budget Port de Commerce	31 rue Jean-Marie Le Bris BREST	02 98 20 49 70	43€ chambre pour 1 à 3 pers.
Hôtel IBIS Kergaradec Aéroport	Rue Romain Desfosses BREST	02 98 47 50 50	40€ chambre pour 1 à 2 pers.
Hôtel IBIS Centre Brest	13 Rue de Siam BREST	02 98 46 20 21	Formule 1 : 50€ la chambre simple ou double Formule 2 : 55€* pour 1 pers. / 60€* pour 2 pers.
Hôtel CONTINENTAL	41 Rue Emile Zola BREST	02 98 80 50 40	75€* pour 1 pers. 80€* pour 2 pers.
Hôtel l'OCEANIA	82 Rue de Siam BREST	02 98 80 66 66	75€* pour 1 pers. 80€* pour 2 pers.
Hôtel l'ESCALE OCEANIA	32 Av. Baron Lacrosse GOUESNOU	02 98 02 32 83	50€* pour 2 pers.
Hôtel l'AMIRAUTE	41 Rue Branda BREST	02 98 80 84 00	75€* pour 1 pers. 80€* pour 2 pers.
Hôtel QUALYS LA PAIX	32 Rue Algésira BREST	02 98 80 12 97	Standard : 65€* pour 1 pers. / 69€* pour 2 pers.

			Grand Confort : 95€* pour 1 pers. / 100€* pour 2 pers.
BALLADINS BEST WESTERN	247 Rue Général Paulet BREST	02 98 20 05 00	37€ pour 1 ou 2 pers. Petit-déjeuner : 7.70€ par pers.
LOGIS Hôtel De la CORNICHE	1 Rue Amiral Nicol BREST	02 98 45 12 42	60€* chambre simple ou double 65€* chambre avec Lits Jumeaux Chambre Famille 3, 4 ou 6 pers. : Prix* à voir à la réservation
APPART CITY	16-18 Rue du Vercors BREST	02 98 42 62 01	Studio 1 à 2 pers. : 36€ Grand Studio 1 à 3 pers. : 54€ Appart. T2 (1 chambre + 1 Canapé convertible) : 72€ Appart. T3 (2 chambres + 1 Canapé convertible) : 108€ Petit-déjeuner : 7€ / Pers. Réservation Obligatoire à la Réception
Hôtel CENTER	4 Bvd. Léon Blum BREST	02 98 80 78 07	Chambre Confort Single, Double, Twin : 59€* Chambre Grand Confort Sigle, Double, Twin : 79€* Chambre Triple (1 Lit Double + 1 Lit Simple) : 89€* Chambre Quadruple (1 Lit Double + 2 Lits Simples) : 95€*
Hôtel KYRIAD	151 Rue Jean Jaures BREST	02 98 43 58 58	Tarifs préférentiels Licenciés sportifs toute l'année www.kyriad.com / Brest / Licenciés sportifs 49€ chambre 1 ou 2 pers. Petit-déjeuner : 7€ / pers
ABALYS Hôtel	7 Av. Georges Clémenceau BREST	02 98 44 21 86	49€ Chambre Standard 1 ou 2 pers. Réduction 10% possible avec code « student » sur www.abalys.com (Soit 44.10€) Petit-déjeuner : 8.50€ par pers.
Chambres d'hôtes LES TERRASSES DE KERANGALL	5 Rue de Kerangall BREST	02 98 42 19 40	2 Chambres 69€ La Grande Chambre / 65€ La Petite Chambre
B & B Brest Kergaradec	32 bis Av. Baron Lacrosse GOUESNOU	0 892 78 80 20	16€* par pers. Si chambre de 4 19.50€* par pers. Si chambre de 3 22€* par pers. Si chambre de 2
B & B Brest Port	Rue des Drisses BREST	0 892 78 80 21	38.50€* pour 1 pers.

Plan d'accès à la salle | 4



>En arrivant de St Briec N12, au rond-point de Pen ar C'hleuz, prendre la deuxième sortie jusqu'au rond-point de Kertatupage, puis prendre la deuxième sortie, rue Jules Lesven.

Aller tout droit pour rejoindre la rue Albert Louppe, puis la place de Strasbourg que vous découvrirez transformée ; prendre la sortie route de Quimper...

>En arrivant de Quimper N165, prendre D165, traverser Moulin Blanc, au rond-point, prendre la première sortie, rue de la gare ; au rond-point de Palaren, 1ère sortie à droite, rue de Quimper et remonter en direction de la place de Strasbourg.

>Enfin, si vous vous déplacez dans Brest en Tramway entre la Porte de Plouzané et la Porte de Guipavas ou la Porte de Gouesnou, descendre à l'arrêt Place de Strasbourg pour rejoindre le Gymnase à pied en prenant la rue de Quimper (300 m).

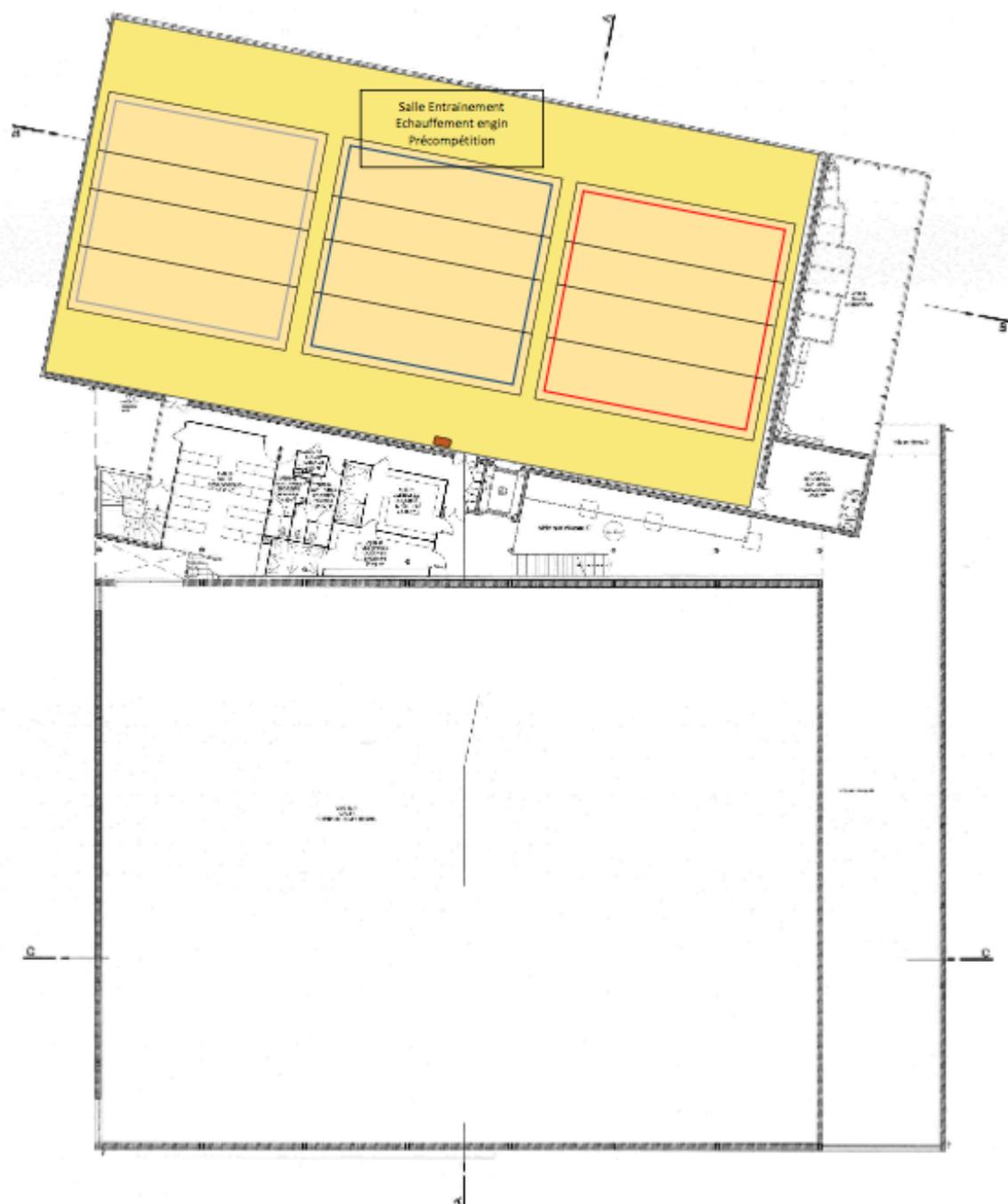
> cars, mini-bus et camping-cars : parking cour du collège de l'Iroise, accès par rue Duchesse Anne (au sud du complexe sportif Guéguéniat).

Le sens de circulation des véhicules de tourisme sera : accès parking Guéguéniat par la rue de Quimper, sortie du parking par la rue Duchesse Anne (suivre fléchage « sortie »).

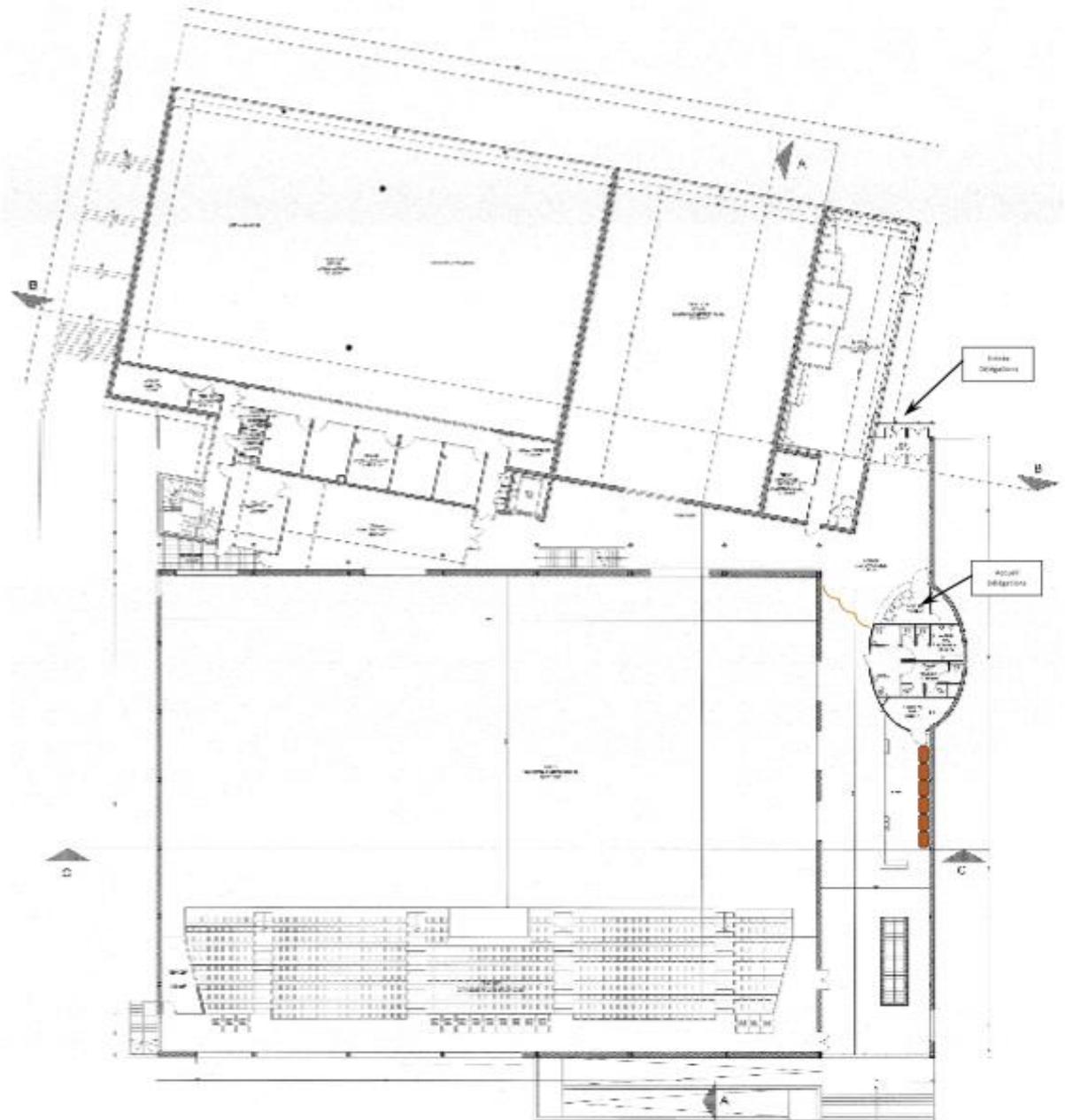
Un parking sera également possible au gymnase du collège/lycée Charles de Foucault dont l'accès par la rue de Quimper sera ouvert, samedi et dimanche, de 08h à 22h (heure de fermeture du portail).

En cas de match de football de L2 au stade Francis Leblé, des infos supplémentaires concernant les accès aux parkings et au complexe sportif Jean Guéguéniat seront transmises par le biais de vos dirigeants de clubs.

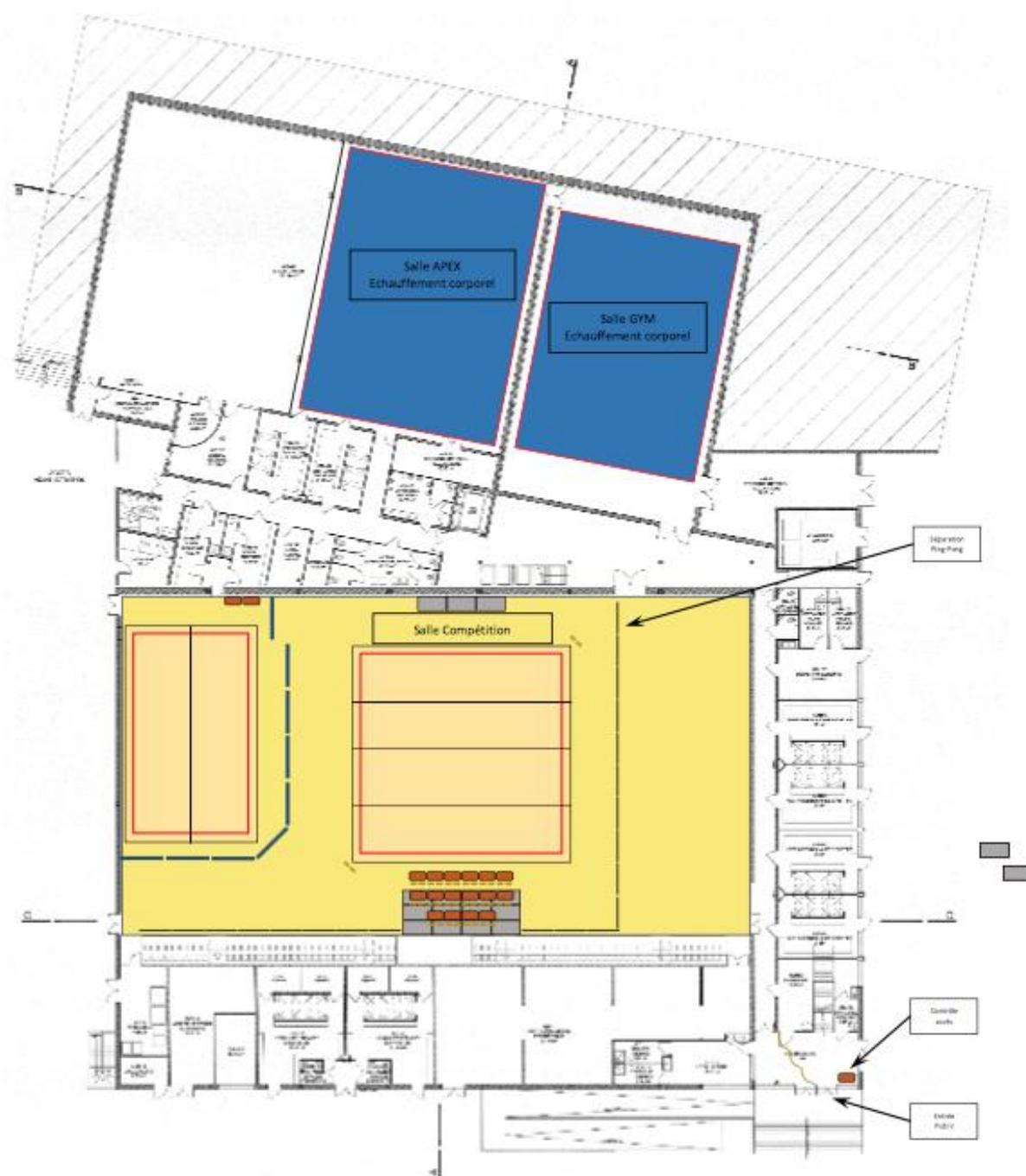
Plan du centre sportif | 5



Niveau +1



Niveau 0



Niveau -1



La GRS du Ponant remercie l'ensemble de ses partenaires pour leur soutien, la Ville de Brest et la Direction du Service des Sports et du Nautisme, le Comité Régional de Bretagne et le Comité Départemental du Finistère

La GRS du Ponant remercie l'ensemble de ses partenaires :

Agence immobilière Henry (Brest),

APPIC,

Axel Fermetures (Brest),

Cuisines Camille FOLL,

Denis Chanoit (Brest),

**Excel Automobiles Brest,
Audi**

Fuxia,

Groupe Vert,

**Guénan Chauffage Sanitaire
Bourg Blanc),**

Guénan Piscine,

**Ile de l'Impression
(Gouesnou),**

Isodoro Domingos & Fils,

L'Astrolabe (Brest),

Le Crédit Agricole,

**Lemoine Partenaire
Finances,**

Le Verre à vin – l'épicurien,

Le Saint SA,

Loc'outils Brest,

Marcelle Et Morris (Brest)

**Meilleurtaux.com - Cabinet
Crassin & Lemaire,**

**O'biolyne (Marilyne Crassin),
Soft,**

Stéphan Pâtisserie,

Tanguy Matériaux,

Travaux Publics Lagadec,

Trécobat