

Coordonnées ANGR NIORT

12 rue Joseph Cugnot 79000 NIORT

Tel.: 06-52-13-51-97

Mail : angrniort@gmail.comSite : <https://angr-niort.jimdo.com/>

Page Facebook : ANGR NIORT



SAISON 2020-2021

PLANNING DES COURS

	Année	Groupe	Jour	Horaires	Lieux
LOISIRS	2016/2015	BABY GR 4/5 ans	Vendredi	17h30-18h15	Salle de gym
	2014 à 2012	INITIATION GR 6/8 ans	Jeudi	17h30-18h30	Salle de gym
	2014 à 2011	RUBANBELLES 6/9 ans	Mercredi	17h15-18h15	Salle de gym
	2013 à 2010	LOISIRS AVANCES 7/10 ans	Samedi	11h15-12h30	Salle de gym
	2010 et avant	LOISIRS 10 ans et plus	Jeudi	18h45-20h00	Salle de gym
	Plus de 15 ans	ADULTES	Jeudi	20h15 – 21h30	Salle de gym
Sur sélection	2013 à 2009	CF (Groupe 1)	Mercredi	15h30-17h	Salle de Gym
		CF (Groupe 2)	Samedi	9h30-11h	Salle de Gym
	2011 et avant	COMPETITION	Selon groupe		Grand gymnase

Selon la demande, nous serons en mesure d'ouvrir de nouveaux cours loisirs le mardi soir.

Lieu des entraînements :

- **Gymnase et Salle de Gym des Gardoux** : 50 rue de la levée de Sevreau. 79000 Niort

Tenue d'entraînement : La tenue d'entraînement obligatoire pour chaque séance est un bas près du corps (short, corsaire, collant) et un tee-shirt près du corps ainsi qu'une paire de chaussettes.